

Catalogue formations DU PÉLICAN



02 502 08 61



lepelican-asbl.be
alcool.aide-en-ligne.be
joueurs.aide-en-ligne.be
alcoodroguesautravail.com



20, Rue Vanderborcht 1081 Koekelberg

Le Pélican est un service actif en matière de drogues et addictions agréé par la COCOF. Nous proposons des consultations, de l'aide en ligne, des groupes de parole, de la prévention et des formations pour différents publics de la région de Bruxelles Capitale.

NOS FORMATIONS

Nos formations sur les assuétudes s'adressent : aux professionnels de première ligne psycho-médico-sociaux, à ceux travaillant avec les jeunes, aux conseillers en prévention, aux responsables en milieu de travail et au personnel des entreprises et administrations.

- P3 Usages d'alcool et autres drogues : mieux comprendre pour mieux interagir
- P4 L'approche "MES CHOIX ALCOOL"
- P5 Comment aborder la consommation problématique de produits psychotropes avec mes bénéficiaires/patients dans le cadre d'une relation d'aide ?
- P6 L'addiction aux jeux d'argent et l'aide aux joueurs
- P7 Entre consommation récréative et dépendance, comment aborder l'expérience psychotrope avec des jeunes ?
- P8 Alcool et autres drogues en milieu de travail: comment agir en tant que responsable ?
- P9 Comment aborder, motiver et aider un travailleur ayant une consommation problématique ?
- P10 Prévention et gestion de la problématique alcool et autres drogues en milieu de travail

Nous utilisons une méthodologie participative avec des outils qui encouragent la réflexion et le débat dans un cadre bienveillant. Notre objectif est de promouvoir la santé en nous appuyant sur l'expérience professionnelle des participants.

Nous proposons également des formations à la carte que nous adaptons à vos besoins.

3 ÉTAPES CLÉS POUR UNE FORMATION A LA CARTE

-  Une réunion d'analyse de la demande
-  La ou les intervention(s) en fonction de cette demande
-  Un moment d'évaluation

USAGES D'ALCOOL ET AUTRES DROGUES : MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX INTERAGIR

Le Pélican propose une formation sur les assuétudes pour les professionnels confrontés à des bénéficiaires adultes ayant une consommation problématique d'alcool ou autres drogues légales ou illégales.

Objectifs de la formation :

- Explorer et interroger les représentations par rapport aux consommations d'alcool, cannabis et autres drogues.
- Situer les différents types de consommations problématiques, les motivations à consommer, les risques et les critères permettant d'identifier une consommation excessive ou une dépendance.
- Identifier des pistes d'actions, des outils et des attitudes à adopter face à différentes consommations problématiques, ainsi que les limites professionnelles et personnelles.
- Informer sur les différents types d'aide et les relais possibles.

Cette formation peut être proposée à votre équipe et adaptée aux besoins spécifiques de votre structure.

Public

Professionnel psycho-médicaux-sociaux (médecins, psychologues, assistants sociaux, éducateurs, gardiens de la paix, aides familiales,...)

Durée

1 journée

Prix

150 €/personne

Contact



Valentine Teller
chargée de projets
et formatrice



Eva Pigeon
chargée de projets
et formatrice



prevention@lepelican-asbl.be



02 502 08 61

www.lepelican-asbl.be

Formation

L'APPROCHE « MES CHOIX ALCOOL »

« Mes Choix alcool » est un programme d'origine québécoise qui vise à redonner aux personnes la capacité de choisir où, quand, avec qui et quelle quantité d'alcool ils consomment. Il s'adresse à ceux qui s'inquiètent des conséquences associées à leur consommation d'alcool et qui désirent modifier leurs habitudes.

La formation permet aux participants de proposer cette approche pragmatique de consommation contrôlée à leurs usagers.

Cette formation peut être proposée à votre équipe et adaptée aux besoins spécifiques de votre structure.

Public

Professionnels psycho-médico-sociaux avec une connaissance en assuétudes ou ayant participé à la formation "Usages d'alcool et autres drogues : mieux comprendre pour mieux interagir."

Durée

1 journée

Prix

200 €/personne
incluant 4 manuels
Mes Choix

Contact



François Mertens
Psychologue
et formateur



Valentine Teller
chargée de projets
et formatrice



mertens.f@lepelican-asbl.be



02 502 08 61

www.lepelican-asbl.be

www.alcool.aide-en-ligne.be

COMMENT ABORDER LA CONSOMMATION PROBLÉMATIQUE DE PRODUITS PSYCHOTROPES AVEC MES BÉNÉFICIAIRES/PATIENTS DANS LE CADRE D'UNE RELATION D'AIDE ?

Cette formation propose d'optimiser les échanges avec les bénéficiaires / patients ayant une consommation problématique d'alcool ou d'autres produits psychotropes.

Objectifs de la formation :

- Etoffer la connaissance et la compréhension de différentes notions fondamentales (volonté, motivation, ambivalence, résistance ,...).
- Identifier les principales difficultés et pistes possibles dans la relation d'aide auprès de personnes présentant une consommation problématique .
- Percevoir les dimensions impliquées dans le processus et l'engagement dans le changement.
- Découvrir l'entretien motivationnel, ses apports et limites.
- Enrichir sa boîte à outils.

Cette formation peut être proposée à votre équipe et adaptée aux besoins spécifiques de votre structure.

Public

Professionnels psycho-médico-sociaux avec une connaissance en assuétudes ou ayant participé à la formation "Usages d'alcool et autres drogues : mieux comprendre pour mieux interagir."

Durée

3 demi-journées

Prix

215€/personne

Contact



Marie-Gabrielle Kerger

Psychologue
et formatrice



kerger.m@lepelican-asbl.be



02 502 08 61

www.lepelican-asbl.be

www.alcool.aide-en-ligne.be

Formation

L'ADDICTION AUX JEUX D'ARGENT ET L'AIDE AUX JOUEURS

L'ASBL Pélican propose une formation sur l'addiction aux jeux de hasard et d'argent.

Objectifs de la formation :

- Approcher le jeu excessif et ses conséquences, ainsi que les différents jeux d'argent
- Faciliter la détection des joueurs excessifs
- Evaluer les facteurs de risque et de protection
- Donner des outils concrets d'intervention psycho-sociale et de réorientation pour le joueur, ainsi que pour ses proches

Cette formation peut être proposée à votre équipe et adaptée aux besoins spécifiques de votre structure.

Public

Professionnel du secteur assuétudes et de secteur connexe (médiation de dettes, CPAS, SSM,...)

Durée

2 journées

Prix

275€/personne

Contact



François Mertens
Psychologue
et formateur



Audrey Décarpentrie
Psychologue
et formatrice



mertens.f@lepelican-asbl.be



02 502 08 61

www.lepelican-asbl.be

www.joueurs.aide-en-ligne.be

Formation

ENTRE CONSOMMATION RÉCRÉATIVE ET DÉPENDANCE, COMMENT ABORDER L'EXPÉRIENCE PSYCHOTROPE AVEC DES JEUNES ?

L'objectif général de cette journée est d'ouvrir un espace d'échanges et de réflexion au sujet des consommations de drogues et des écrans et de pouvoir se situer en tant qu'acteur de prévention.

Nous identifierons ensemble des pistes d'action et des attitudes favorables face à différentes situations de consommations problématiques et inviterons chacun à clarifier ses limites.

Cette formation est réalisée pour toute une équipe (maximum 15 personnes par groupe) et adaptée aux besoins spécifiques de votre structure.

Public

Professionnel·le·s du secteur travaillant avec des jeunes (Équipes éducatives des écoles, AMO, aide à la jeunesse, etc.)

Maximum 15 personnes par groupe

Durée

Une journée

Prix

400€/groupe

Contact



Valentine Teller
chargée de projets
et formatrice



Eva Pigeon
chargée de projets
et formatrice



prevention@lepelican-asbl.be



02 502 08 61

www.lepelican-asbl.be

ALCOOL ET AUTRES DROGUES EN MILIEU DE TRAVAIL: COMMENT AGIR EN TANT QUE RESPONSABLE ?

L'ASBL Pélican propose une formation axée sur les assuétudes au travail.

Objectifs de la formation :

- Conscientiser par rapport aux consommations problématiques et à leurs impacts en milieu de travail,
- Donner des bases par rapport à un ensemble de notions fondamentales souvent méconnues et faire le point sur un ensemble d'idées reçues
- Comprendre également les tenants et aboutissants d'une politique de prévention et de gestion sur cette problématique en milieu de travail
- Clarifier leurs rôles et les outiller afin de pouvoir réagir adéquatement

Cette formation est prévue pour un groupe de responsables d'une entreprise et adaptée aux besoins spécifiques de votre structure.

Public

Les responsables en milieu de travail
Maximum 15 personnes par groupe

Durée

Une journée

Prix

800€/groupe

Contact



Marie-Gabrielle Kerger
Psychologue
et formatrice



Eva Pigeon
chargée de projets
et formatrice



entreprises@lepelican-asbl.be



0490 57 14 81

www.lepelican-asbl.be

www.alcooldroguesautravail.com

COMMENT ABORDER, MOTIVER ET AIDER UN TRAVAILLEUR AYANT UNE CONSOMMATION PROBLÉMATIQUE ?

Cette formation a pour objectifs de donner aux participants les moyens concrets :

- d'optimiser leurs échanges avec les travailleurs présentant une consommation problématique
- de favoriser chez ces consommateurs la prise de conscience des impacts de leurs consommations, de les motiver à entreprendre un processus de changement
- de les orienter vers des structures de prise en charge adéquates si nécessaires.

Cette formation est prévue pour un groupe de personnes ressources dans une entreprise et adaptée aux besoins spécifiques de votre structure.

Public

Travailleurs psycho-médico-sociaux / personnes de confiance et personnes ressources en milieu de travail. **Maximum 15 personnes par groupe**

Durée

3 journées

Prix

Sur demande

Contact



Marie-Gabrielle Kerger

Psychologue
et formatrice



Eva Pigeon

chargée de projets
et formatrice



entreprises@lepelican-asbl.be



0490 57 14 81

www.lepelican-asbl.be

www.alcooldroguesautravail.com

PRÉVENTION ET GESTION DE LA PROBLÉMATIQUE ALCOOL ET AUTRES DROGUES EN MILIEU DE TRAVAIL

Les principaux objectifs sont d'une part une conscientisation relative aux différents types de consommations problématiques et leurs impacts au niveau de l'entreprise (/administration), et d'autre part la transmission d'une base théorique permettant au groupe de construire par la suite un programme de prévention. Il s'agira également de susciter une réflexion sur la politique à mener sur le lieu de travail ainsi que sur le rôle des différents intervenants.

Cette formation est prévue pour un groupe d'une même entreprise.

Public

Groupe de travail composé de différents acteurs-clés de l'entreprise (ou d'administrations), ayant comme tâche l'élaboration d'une politique de prévention.

Durée

Une journée

Prix

Sur demande

Contact



Marie-Gabrielle Kerger
Psychologue
et formatrice



Eva Pigeon
chargée de projets
et formatrice



entreprises@lepelican-asbl.be



0490 57 14 81

www.lepelican-asbl.be

www.alcooldroguesautravail.com