

## Services en matière de prévention des assuétudes à destination des écoles secondaires proposés par L'asbl Le Pélican

Le Pélican est un centre actif au sein du réseau bruxellois des institutions pour toxicomanes agréé par la COCOF. Il propose un accompagnement psychologique pour les personnes dépendantes à l'alcool, aux autres drogues licites ou illicites et aux jeux d'argent et de hasard. L'asbl a également des missions de formation et de prévention des assuétudes à destination des jeunes et d'adultes-relais de la région de Bruxelles Capitale.

Concrètement, nous proposons différentes interventions pour les écoles :

- Un accompagnement pour les adultes-relais (enseignant, éducateur, directeur,...)
  - > Afin de renforcer les connaissances, compétences et savoir-être dans le but d'augmenter leur créativité lorsqu'ils rencontrent une situation liée à cette thématique avec des élèves.
  - > Pour ceux qui désirent inclure le sujet des consommations de psychotropes dans leur cours (morale, religion, citoyenneté, français, science,...) ou développer un projet sur ce thème.
- Une **orientation** vers des outils de promotion de la santé, des centres documentaires et/ou des formations liées au thème.
- Des **animations** pour les élèves du secondaire sur la consommation d'alcool et autres drogues (possibilité de co-animer avec l'enseignant, un éducateur, le PMS, PSE, etc.). Les animations sont adaptées à la demande et ont généralement pour objectifs de :
  - > Travailler les représentations individuelles et collectives de ces produits
  - > Informer sur les risques liés aux comportements de consommation de psychotropes
  - > Responsabiliser par rapport à l'utilisation de ces produits et aux différents types de consommation (récréative, occasionnelle, régulière, quotidienne, abusive,...).Pour cela nous utilisons des outils favorisant la réflexion et le débat dans un cadre non jugeant.
- Des **séances de questions-réponses** pour les élèves réalisant un travail sur un thème lié aux assuétudes. Ces séances peuvent être individuelles ou pour la classe, en complément du travail de l'élève.

Afin de donner à nos interventions un impact à long terme, celles-ci ne se font pas dans l'urgence, et doivent s'inscrire dans un projet plus large porté par au moins un adulte-relais au sein de l'école.

Concrètement, notre travail repose sur un processus participatif, en concertation avec les différents acteurs, pouvant être décrit en trois temps :

- Une réunion d'**analyse de la demande**
- La ou les **intervention(s)** en fonction de cette demande (accompagnement, animation, formation, conférence,...)
- Une réunion d'**évaluation** en face à face, par téléphone ou par mail

### CONTACT :

Valentine Teller et Eva Pigeon  
prevention@lepelican-asbl.be  
02/502.08.61  
Rue Vanderborght, 20  
1081 Koekelberg