



## Besoin de plus d'infos ?

Jette un oeil sur ces sites :

Infor-Drogues

Bruxelles-J

Pour des infos plus générales :

Paroles d'ados

Infor Jeunes

## Besoin d'aide pour toi ou un proche?

Tu peux toujours contacter le **PMS** de ton école.

### **Infor-Drogues**

Soutien par téléphone au 02 227.52.52 (produits et écrans)  
ou par chat E-permanence

### **Prospective jeunesse**

Pour faire le point sur sa consommation et être écouté  
Accompagnement psychologique - PJ 02.512.17.66

## **La Clinique des troubles liés à Internet et aux jeux (CTIJ)**

Pour les utilisateurs excessifs d'internet ou de jeux vidéo

Appelle le 02 764 21 60 en précisant que tu souhaites un rendez-vous au CTIJ  
ou envoie un e-mail à ctij.rdv-saintluc@uclouvain.be

### **Tabac Stop**

Pour ceux qui veulent arrêter de fumer

Aide par téléphone 0800 111 00

### **La Cannabis Clinic**

Infos et soutien pour les consommateurs de cannabis  
Rendez-vous par mail avec : nom, prénom, date de naissance,  
numéro de téléphone à cannabis.clinic@chu-brugmann.be